DOLOMITI
MONTAGNA ATTIVA

ESTATE
2020
dal 6 luglio
al 12 settembre

LUNEDÌ

Ore 08:30 partenza Colverde/San Martino
L'ARIA SOTTILE DELL'ALTOPIANO con la Guida Alpina

Ore 09:00 - 10:10 parco Clarofonte
BENESSERE IN MOVIMENTO con Laura Moro coreografa ed esperta nella dimensione terapeutica della danza.

Ore 10:20 dal parco Clarofonte
LE PASSEGGIATE CON L'ACCOMPAGNATORE DI MEZZA MONTAGNA

MARTEDÌ

Ore 09:30 dal parco Clarofonte
LE PASSEGGIATE CON L'ACCOMPAGNATORE DI MEZZA MONTAGNA

Ore 10:00 – 11:00 parco Clarofonte
ORTO YOGA nel ritmo della Natura con Marina di Orto Pendolo e Katiuscia di Haipule

Ore 17:00 dall'autostazione di Fiera
TOUR DEL FONDOVALLE IN E-BIKE con Primiero Bike

MERCOLEDÌ

Ore 09:30 da Rifugio Fonteghi, Val Noana
CANYONING SUL RIO NEVA con la Guida Alpina

Ore 09:00- 10:10 parco Clarofonte
BENESSERE IN MOVIMENTO con Laura Moro coreografa ed esperta nella dimensione terapeutica della danza.

Ore 10 :20 dal parco Clarofonte
LE PASSEGGIATE CON L'ACCOMPAGNATORE DI MEZZA MONTAGNA

Ore 10 :30 dal Palazzetto dello sport di San Martino di Castrozza
EMOZIONI D'ACQUA IN ALTA QUOTA con la tecnica del Nordic Walking

Ore 17:30 – 19:30 parco Vallombrosa
ORIENTEERING brevi percorsi di abilità e di gioco

SU PRENOTAZIONE SONO DISPONIBILI

LE SCACCHIERE GIGANTI

PER GARE DI DAMA & SCACCHI

Richiedi tutte le informazioni
e prenota un compagno di gioco.

GIOVEDÌ

Ore 9:30 dal parco Clarofonte
LE PASSEGGIATE CON L'ACCOMPAGNATORE DI MEZZA MONTAGNA

Ore 16:00 presso la falesia del Castelpietra
PROVA DI ARRAMPICATA **(*)** con la Guida Alpina

Ore 17:00 dall'autostazione di Fiera
TOUR DEL FONDOVALLE IN E-BIKE con Primiero Bike

Ore 17:30 presso la falesia del Castelpietra
PROVA DI ARRAMPICATA **(*)** con la Guida Alpina

Ore 21:30 dal parco Clarofonte
BORGHI IN NOTTURNA CON L'ACCOMPAGNATORE DI MEZZA MONTAGNA

(*) *l'attività è prevista a settimane alterne ed è sostituita con:*

Ore 08:30 Val di Scala , Vanoi
PROVA DI VIA FERRATA

Ore 10:45 Val di Scala , Vanoi
PROVA DI VIA FERRATA

VENERDÌ

Ore 8:30 dal parco Clarofonte
EMOZIONI D'ACQUA IN ALTA QUOTA con la tecnica del Nordic Walking

Ore 9:30 dal parco Clarofonte
LE PASSEGGIATE CON L'ACCOMPAGNATORE DI MEZZA MONTAGNA

Ore 10:00 – 11:00 parco Clarofonte
ORTO YOGA **(*)** nel ritmo della Natura con Marina di Orto Pendolo e Katiuscia di Haipule

(*) *l'attività è prevista a settimane alterne ed è sostituita con:*

Ore 21:15 – 22:15 parco Clarofonte
ORTO YOGA - appuntamento serale

SABATO

Ore 09:30 dal parco Clarofonte
LE PASSEGGIATE CON L'ACCOMPAGNATORE DI MEZZA MONTAGNA

Ore 10:00 – 11:00 Parco Plank di San Martino di Castrozza
ORTO YOGA nel ritmo della Natura con Marina di Orto Pendolo e Katiuscia di Haipule

Ore 10:00 dall'autostazione di Fiera
TOUR DEL FONDOVALLE IN E-BIKE con Primiero Bike

Ore 16:30 – 18:30 parco Vallombrosa
ORIENTEERING brevi percorsi di abilità e di gioco

INFORMAZIONI + PRENOTAZIONI:

Presso le reception degli hotel, gli uffici dell'Azienda di Promozione Turistica, l'ufficio di Primiero Iniziative.

Le attività, ad opera di istruttori qualificati e nel rispetto dei protocolli di contenimento Covid19, sono soggette a prenotazione al più tardi entro le ore 18:00 due giorni ante attività, fino al numero massimo di partecipanti e nel rispetto del minimo di età, se previsto. Tutte le proposte potranno subire modifiche o annulli ad opera del professionista o dell'organizzatore, per meteo avverso e/o cause di forza maggiore.

CONTATTI

TEL. 0439-762525
EMAIL: info@primiero.com
WHATSAPP CELL. 324-8739500

Primiero Iniziative

Comune di Primiero
San Martino di Castrozza

CASSA RURALE DOLOMITI DI FASSA PRIMIERO E BELLUNO

San Martino di Castrozza

La Terrazza sulle Dolomiti Primiero Iniziative Viaggi e Vacanze

DOLOMITI
MONTAGNA ATTIVA

ESTATE
2020
dal 6 luglio
al 12 settembre

LUNEDÌ

Ore 08:30 partenza Colverde/San Martino
L'ARIA SOTTILE DELL'ALTOPIANO con la Guida Alpina

Ore 09:00 - 10:10 parco Clarofonte
BENESSERE IN MOVIMENTO con Laura Moro coreografa ed esperta nella dimensione terapeutica della danza.

Ore 10:20 dal parco Clarofonte
LE PASSEGGIATE CON L'ACCOMPAGNATORE DI MEZZA MONTAGNA

MARTEDÌ

Ore 09:30 dal parco Clarofonte
LE PASSEGGIATE CON L'ACCOMPAGNATORE DI MEZZA MONTAGNA

Ore 10:00 – 11:00 parco Clarofonte
ORTO YOGA nel ritmo della Natura con Marina di Orto Pendolo e Katiuscia di Haipule

Ore 17:00 dall'autostazione di Fiera
TOUR DEL FONDOVALLE IN E-BIKE con Primiero Bike

MERCOLEDÌ

Ore 09:30 da Rifugio Fonteghi, Val Noana
CANYONING SUL RIO NEVA con la Guida Alpina

Ore 09:00- 10:10 parco Clarofonte
BENESSERE IN MOVIMENTO con Laura Moro coreografa ed esperta nella dimensione terapeutica della danza.

Ore 10 :20 dal parco Clarofonte
LE PASSEGGIATE CON L'ACCOMPAGNATORE DI MEZZA MONTAGNA

Ore 10 :30 dal Palazzetto dello sport di San Martino di Castrozza
EMOZIONI D'ACQUA IN ALTA QUOTA con la tecnica del Nordic Walking

Ore 17:30 – 19:30 parco Vallombrosa
ORIENTEERING brevi percorsi di abilità e di gioco

SU PRENOTAZIONE SONO DISPONIBILI

LE SCACCHIERE GIGANTI

PER GARE DI DAMA & SCACCHI

Richiedi tutte le informazioni
e prenota un compagno di gioco.

GIOVEDÌ

Ore 9:30 dal parco Clarofonte
LE PASSEGGIATE CON L'ACCOMPAGNATORE DI MEZZA MONTAGNA

Ore 16:00 presso la falesia del Castelpietra
PROVA DI ARRAMPICATA **(*)** con la Guida Alpina

Ore 17:00 dall'autostazione di Fiera
TOUR DEL FONDOVALLE IN E-BIKE con Primiero Bike

Ore 17:30 presso la falesia del Castelpietra
PROVA DI ARRAMPICATA **(*)** con la Guida Alpina

Ore 21:30 dal parco Clarofonte
BORGHI IN NOTTURNA CON L'ACCOMPAGNATORE DI MEZZA MONTAGNA

(*) *l'attività è prevista a settimane alterne ed è sostituita con:*

Ore 08:30 Val di Scala , Vanoi
PROVA DI VIA FERRATA

Ore 10:45 Val di Scala , Vanoi
PROVA DI VIA FERRATA

VENERDÌ

Ore 8:30 dal parco Clarofonte
EMOZIONI D'ACQUA IN ALTA QUOTA con la tecnica del Nordic Walking

Ore 9:30 dal parco Clarofonte
LE PASSEGGIATE CON L'ACCOMPAGNATORE DI MEZZA MONTAGNA

Ore 10:00 – 11:00 parco Clarofonte
ORTO YOGA **(*)** nel ritmo della Natura con Marina di Orto Pendolo e Katiuscia di Haipule

(*) *l'attività è prevista a settimane alterne ed è sostituita con:*

Ore 21:15 – 22:15 parco Clarofonte
ORTO YOGA - appuntamento serale

SABATO

Ore 09:30 dal parco Clarofonte
LE PASSEGGIATE CON L'ACCOMPAGNATORE DI MEZZA MONTAGNA

Ore 10:00 – 11:00 Parco Plank di San Martino di Castrozza
ORTO YOGA nel ritmo della Natura con Marina di Orto Pendolo e Katiuscia di Haipule

Ore 10:00 dall'autostazione di Fiera
TOUR DEL FONDOVALLE IN E-BIKE con Primiero Bike

Ore 16:30 – 18:30 parco Vallombrosa
ORIENTEERING brevi percorsi di abilità e di gioco

INFORMAZIONI + PRENOTAZIONI:

Presso le reception degli hotel, gli uffici dell'Azienda di Promozione Turistica, l'ufficio di Primiero Iniziative.

Le attività, ad opera di istruttori qualificati e nel rispetto dei protocolli di contenimento Covid19, sono soggette a prenotazione al più tardi entro le ore 18:00 due giorni ante attività, fino al numero massimo di partecipanti e nel rispetto del minimo di età, se previsto. Tutte le proposte potranno subire modifiche o annulli ad opera del professionista o dell'organizzatore, per meteo avverso e/o cause di forza maggiore.

CONTATTI

TEL. 0439-762525
EMAIL: info@primiero.com
WHATSAPP CELL. 324-8739500

Primiero Iniziative

Comune di Primiero
San Martino di Castrozza

CASSA RURALE DOLOMITI DI FASSA PRIMIERO E BELLUNO

San Martino di Castrozza

La Terrazza sulle Dolomiti Primiero Iniziative Viaggi e Vacanze